

- > | 1 | Lee atentamente la siguiente entrada con trucos para convertirte en un verdadero chef y complétalo con la forma adecuada de los verbos entre paréntesis.



MIS TRUCOS PARA LOS APRENDICES DE COCINA

A 614 personas les gusta esta página · 33 personas están hablando de esto Me gusta

Aún recuerdo aquellos días de picar verduras, limpiar cámaras de frío y hacer decoraciones de hierbas. Un cocinero empieza siempre por (1) (**conocer**) cómo se hace todo esto. Yo tuve la suerte de empezar a trabajar en buenos restaurantes y, como yo mostraba interés, mis superiores me dejaban tiempo para que yo (2) (**conocer**) sus sistemas de trabajo y para (3) (**enseñar, a mí**) sus técnicas de cocina. Me gustaría (4) (**compartir**) lo que aprendí, por eso te invito a que sigas los siguientes consejos a fin de que (5) (**sacar**) el máximo provecho a tu aprendizaje.

- 1 Pregunta todo lo necesario**

No temas realizar preguntas por muy básicas que creas que son. Recuerda que no existen preguntas estúpidas, sino estúpidos que no preguntan.
- 2 Prueba cada preparación**

Entrena al máximo tus papilas gustativas probando salsas, guarniciones o postres. Lleva contigo siempre una cuchara o dos para que tus superiores (6) (**saber**) que muestras interés. No seas de esas personas que rechazan alimentos: este tipo de personas simplemente no sirven para (7) (**estar**) en una cocina.
- 3 Lleva un cuaderno y toma nota de todo**

Adquiere un buen libro de notas y apunta todo lo que te parezca interesante, te servirá mucho en el futuro. Yo comencé con uno de tapa dura con el fin de que (8) (**resistir**) el trabajo en la cocina.
- 4 Demuestra ganas de trabajar e interés**

Cuando termines de hacer tu tarea encomendada no te quedes parado. Ve y ofréceles tu ayuda a otros chefs. No bajas la guardia en este aspecto con el propósito de que (9) (**ver, ellos**) que tienes interés.
- 5 Compra un buen cuchillo**

Mi primer cuchillo lo compré para que me (10) (**durar**) gran parte de la carrera. No seas tacaño comprando herramientas baratas.
- 6 Adquiere buenos libros o revistas de cocina**

Intenta comprar una revista de cocina cada mes para (11) (**estar**) al día de nuevas tendencias, reportajes y recetas del acontecer gastronómico. También puedes invertir en buenos libros de cocina para (12) (**culturizarse**) aún más.
- 7 Aprende sobre vinos**

Con el fin de (13) (**entrenar**) aún más tus papilas gustativas y para que (14) (**poder**) descubrir un nuevo mundo, comienza a agregar vinos a tus comidas diarias, o asiste a catas o eventos relacionados con el vino.
- 8 Viaja y conoce nuevos lugares**

Cuando termines tus estudios y prácticas, haz la maleta y viaja a otros lugares; que los demás (15) (**admirar**) lo que has aprendido en el arte culinario español o extranjero.
- 9 Sé humilde en tus acciones**

Es lo más importante. Ser humilde significa que eres consciente de tus conocimientos y aptitudes pero también de tus limitaciones. Si cometes errores, te servirán para (16) (**aprender**) de ellos.

Adaptado de <http://www.imchef.org/10-consejos-para-alumnos-en-practicaaprendices-de-cocina/>

> **2** Busca en el texto anterior los sinónimos de estas palabras.

- | | |
|---------------------------------|---------------------------------------|
| 1 cocinero → | 6 fórmula, composición → |
| 2 gastronomía → | 7 sumar → |
| 3 jefes → | 8 frigoríficos → |
| 4 acompañamiento → | 9 órganos del gusto → |
| 5 degustación → | 10 descuidar → |

> **3** Ahora escribe en tu cuaderno algún consejo o truco culinario que tengas. Te proponemos que pienses en aquellos que hayas podido escuchar desde siempre en tu familia.

> **4** Sustituye el conector destacado por el conector final del recuadro más adecuado en cada caso.

x a que **x** que **x** a fin de que **x** con la esperanza de que **x** por

1 Iba a entrenar todos los días **para** distraerse. No tenía nada que hacer y estaba aburrido.

.....

2 Luis se entrevistó con su jefe **para que** le cambiasen de sección.

.....

3 Voy al médico **para que** me den los resultados de la analítica.

.....

4 Lee la redacción en alto **para que** todos sepan que la has escrito tú.

.....

5 Clara siempre cree en la bondad de los demás. Por eso habló con el juez **para que** le quitasen la pena al condenado.

.....

> **5** Relaciona los siguientes refranes o frases hechas con su significado. Todos tienen que ver con los sentidos del olfato y el gusto.

- 1.** La venganza es un plato que se sirve frío. *
- 2.** Me huele a chamusquina. *
- 3.** Tiene buen olfato para los negocios. *
- 4.** Las penas con pan son menos. *
- 5.** A falta de pan, buenas son tortas. *
- 6.** Contigo pan y cebolla. *
- 7.** Dame pan y llámame tonto. *
- 8.** A buen hambre, no hay pan duro. *

- * a.** Cuando se tiene necesidad, no se pone ningún reparo.
- * b.** Hay que conformarse con lo que se tiene.
- * c.** Cuando se quiere a alguien de verdad, se está dispuesto a vivir con esa persona también en la adversidad.
- * d.** La adversidad es más llevadera si se tiene dinero.
- * e.** No importan las críticas si la recompensa merece la pena.
- * f.** Tener sospechas de que algo va a acabar mal.
- * g.** Tener buen sentido o capacidad para reconocer un buen negocio.
- * h.** Es mejor tomarse la revancha después de un tiempo para reflexionar y que cause más daño.

Soluciones:

1. conocer; 2. conocera/conociere; 3. enseñarme; 4. comer; 5. saques; 6. separar; 7. estar; 8. resistiera/resistiese; 9. papillas; 10. durara/durase; 11. estar; 12. culturizar; 13. entrenar; 14. pedas; 15. admitir; 16. aprender.

2. 1. chef; 2. arte culinario; 3. superiores; 4. guarnición; 5. cata; 6. receta; 7. agregar; 8. cámaras de frío; 9. papillas; 10. bajar la guardia.

3. 1. h; 2. f; 3. g; 4. d; 5. b; 6. c; 7. e; 8. a.

4. 1. Iba a entrenar todos los días **por** distraerse; 2. Luis se entrevistó con su jefe **a fin de que** le cambiasen de sección; 3. Voy al médico **a que** me den los resultados de la analítica; 4. Lee la redacción en alto, **que** todos sepan que la has escrito tú; 5. Clara siempre cree en la bondad de los demás. Por eso habló con el juez **con la esperanza de que** le quitasen la pena al condenado.