



# Microrrelatos de sentimientos



## 1. Relaciona estos quince sentimientos con sus significados.



- |                   |   |
|-------------------|---|
| 1. Nostalgia      | a. Lo que sentimos por una persona a la que queremos mucho.               |
| 2. Aburrimiento   | b. Sensación positiva cuando nos pasa algo que nos gusta mucho.           |
| 3. Soledad        | c. Tristeza profunda que hace que no se encuentre diversión por nada.     |
| 4. Alegría        | d. Sensación que se tiene cuando pasa algo triste.                        |
| 5. Insatisfacción | e. Pérdida total de esperanza.  |
| 6. Melancolía     | f. Lo que sentimos cuando algo nos hace daño o nos da pena.               |
| 7. Pesimismo      | g. Confianza de que ocurra lo que se desea.                               |
| 8. Felicidad      | h. Falta de amor.   |
| 9. Esperanza      | i. Sensación de tener lo que se desea o se quiere.                        |
| 10. Pena          | j. Sensación de no tener lo que se desea o se quiere.                     |
| 11. Desesperación | k. Falta de compañía.   |
| 12. Amor          | l. Sensación que se tiene cuando algo nos da placer y uno se siente bien. |
| 13. Desamor       | ll. Cansancio originado cuando algo nos aburre o no nos distrae.          |
| 14. Satisfacción  | m. Tristeza por haber perdido algo bueno.                                 |
| 15. Dolor         | n. Situación en la que se ven las cosas de forma negativa.                |

## 2. Agrupa estos sentimientos en positivos y negativos.



Positivos	Negativos

## 3. Lee las siguientes frases y piensa qué sentimientos te producen.



- Recibir un regalo.
- Terminar una relación con una persona.
- No tener amigos.
- Pasear por el campo.
- Conocer a nuevas personas.
- Perder a una persona querida.



4.  Lee estos microrrelatos y haz las actividades.

## NOSTALGIA

Abro el cajón, veo tu foto y todavía, diez años después, lloro.

1.		¿De quién crees que es la foto? ¿Por qué?
2.		¿Cómo se siente ante la foto?
		a. Feliz.    b. Triste.    c. Indiferente.
3.		Escribe una lista de los motivos por los que crees que llora al ver la foto.

Autor del relato: David Isa de los Santos

## ABURRIMIENTO

Cada vez que nazco mi vida es diferente. Intento conocer gente nueva, pero no lo consigo. Intento hacer otras cosas, pero no puedo. Intento vivir, pero es inútil.

1.		¿Qué crees que significa aquí el verbo <i>nacer</i> ?
		a. Empezar a vivir.    b. Levantarse.    c. Soñar.
2.		Escribe las tres cosas nuevas que intenta hacer cada día.
3.		¿Cómo se siente esta persona ahora? ¿Cómo crees que es su vida?
4.		Escribe tres cosas nuevas que quieres hacer en tu vida.

Autor del relato: David Isa de los Santos

5.  Elige uno de los sentimientos de la actividad 1 y escribe un microrrelato como los del ejercicio anterior. Al terminar, léeselo a tu compañero/a. ¿Sabe a qué sentimiento se refiere?